

COVID-19 疫苗活动挂图



NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

与他人讨论疫苗的技巧

介绍

“您好! 我在卫生部工作, 我想听听您对新冠疫苗的看法。您能抽空谈谈吗?”

确认

“您有顾虑是正常的! 您具体是在担心什么? 怎样才能让您感觉好一点?”

理解

“我对此也很担心! 我能否和您分享一些我了解到的情况, 这些情况让我感觉更放心。”

信息

“我这里有一些数据, 让我对疫苗感觉更有信心!”

脚本范例

尝试说服他人接种疫苗的一些常见方式包括建议、说教或羞辱，但这些方式往往会适得其反。激励性谈话技巧是带着同理心和不评判的态度倾听他人的意见，这样有助于鼓励他人。下面是一个谈话脚本范例。

客户：我听到过很多关于疫苗的传言，让我感觉接种疫苗是个馊主意。

你：哦，您听说过一些令您担心的事，让您不愿接种对吧？

（倾听他人的担忧，不做任何评判，然后表达自己的同理心。尊重对方观点，让他们知道您在意他们的福祉）

客户：对。我不知道该怎么做。我不想感染新冠病毒，但疫苗不一定安全。

你：好的，那么您不是很确定疫苗的安全性。您不想感染新冠病毒，但又担心接种疫苗会有问题，需要确定疫苗的安全性。

（要让他人对疫苗放心，首先要考虑他们的担忧。让他们知道您在聆听，并理解他们犹豫不决的原因）

客户：是的，就是这样。我想要确保自己接种疫苗是安全的。

你：您有顾虑是正常的！您具体是在担心什么？怎样才能让您感觉好一点？

（提出一个好奇但没有威胁意图的问题，并倾听对方的回答，将有助于您在后面的谈话中消除他们的疑虑。）

客户：疫苗上市看起来太仓促了；要知道可能测试时间不够。我们怎么知道他们没有偷工减料？

你：我对此也很担心。我能否和您分享一些我了解到的情况？这些情况让我感觉更放心。

（这确认了对方的担忧，并在提供信息前征求了他们的同意。这是对当事人的尊重，并确保他们已经准备好了解情况）。

客户：哦，好的。

你：您还记得 2003 年爆发的 SARS 吗？导致 SARS 的病毒与新冠病毒非常相似。

（这一回答基于已有的知识之上）

客户：嗯…那么说他们很早就开始研究这种疫苗了？

你：是的！他们要弄清楚疫苗是否安全，其实是很有意思的过程。您对此做过深入了解吗？

客户：嗯…可能他们会根据人们是否接种疫苗，来比较生病人数是否增加？

你：正是这样。他们会观察接种疫苗和未接种疫苗的人士，看哪些人感染了新冠病毒，并出现了哪些副作用。有点意思，对吗？

客户：这让我感觉好多了。但比起感染新冠来，接种疫苗可能还是更危险，因为我毕竟还年轻，并且身体健康。

你：是的，我也考虑过健康人的情况，事实证明，我们被闪电击中的几率比接种疫苗后出现不良反应的几率更大。这让您感觉好些吗？

客户：是的，我现在感觉好多了。疫苗听起来也不那么可怕了。可能我还是会去接种疫苗。谢谢您和我说这些。

你：不用谢。我很高兴您考虑清楚了。只要您愿意，我们还可以继续讨论。

词典

抗体：您的身体在对病毒做出反应时生成的一种蛋白质。身体的这一机制是为了保护您。

mRNA：疫苗中的一种分子，能够指导您的身体如何制造抗体。这种分子不是活病毒，不会感染您。也不会改变身体的 DNA。它只在您体内留存较短的一段时间。我们的细胞会在接种疫苗后的几天内分解 mRNA 并将其排出体外。

病毒变体：病毒的不同形式，病毒变体意味着它可以绕过您的身体针对原始病毒建立的防御体系。

棘突蛋白：COVID-19 病毒细胞的外层部分，看起来像一个个突刺。这些突刺粘附在您的身体上，让病毒能够感染您。

mRNA 疫苗：一种使用 mRNA 在您体内产生抗体的疫苗。

载体疫苗：一种使用不同病毒的无害版本来产生抗体的疫苗。

副作用：接种疫苗后您的身体可能出现的反应。

联邦药物管理局 (FDA)：通过确保人用药和动物用药（包括疫苗）的安全性和有效性，来保护公众健康的机构。他们还负责检查医疗器械、食品供应、化妆品和带辐射的产品。

疾病控制和预防中心 (CDC)：CDC 是美国国家公共卫生机构。公共卫生的含义是整体人口的健康。CDC 的目标是通过控制和预防美国和全世界的疾病、伤害和残疾来保护公众健康和安全。

疫苗不良事件报告系统 (VAERS)：一个报告系统，让任何个人都有机会发送接种疫苗后出现的任何不良反应的报告。

NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

什么是 COVID-19?

新冠疫苗的安全性如何?

美国现在可以接种哪些疫苗?

我可以打哪种加强针, 什么时候施打?

我需要追加疫苗剂量吗?

疫苗中有哪些物质?

mRNA 疫苗内有那些物质?

病毒载体疫苗内有哪些物质?

疫苗的效果如何?

接种疫苗有哪些好处?

我可以在哪些地方接种疫苗?

接种疫苗后会有哪些不适感?

如果我怀孕了, 我还需要接种疫苗吗?

医疗卫生机构值得信赖吗?

我的宗教信仰会排斥我接种疫苗吗?

我生病或感冒时需要接种疫苗吗?

为什么只有部分人出现副作用?

没有人提过疫苗的长期副作用。

我真的需要接种疫苗吗?
新冠病毒真的那么糟糕吗?

如果我有了新冠病毒的抗体怎么办?

我真的需要接种多剂疫苗吗?

政府使用疫苗对民众进行绝育, 这是真的吗?

政府使用疫苗对民众进行跟踪, 这是真的吗?

如果我出现副作用，该怎么办？

我的孩子接种疫苗安全吗？

疫苗会不会让我的孩子出现心脏问题？

新冠疫苗为何生产速度如此之快？

疫苗会导致血栓吗？

如果我接种疫苗，会不会耽误几天工作？

政府想要灭绝老年人，这是真的吗？

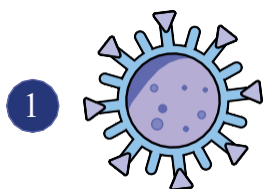
什么是棘突蛋白？

什么是变体？

我需要担心新冠病毒变体的问题吗？

疫苗能否防止我感染其他病毒变体？

我怎样做才能不被病毒变体感染？



1

传染病



3

针对呼吸系统



2

通过密切接触传播

COVID-19 的症状



干咳



流鼻涕



发热



头痛



丧失味觉或嗅觉



非常疲惫



呼吸困难



呕吐



肌肉非常酸痛



喉咙痛



腹泻—稀便

1. COVID-19 是一种病毒感染。

- 新冠病毒通过密切接触传播。
- 如果您感染了新冠病毒，您应当从症状开始的 10 天内与所有人隔离开来。

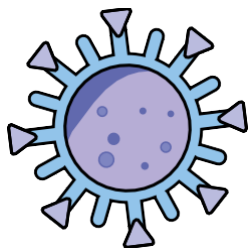
2. 症状包括从轻微不适到非常不舒服。

- 常见的症状包括：干咳、发热、丧失味觉或嗅觉、呼吸短促、肌肉疼痛、流鼻涕、头痛、疲倦、呕吐、喉咙痛和腹泻。
- 也可能出现感染后没有任何症状。

3. 新冠病毒的长期副作用可能包括：

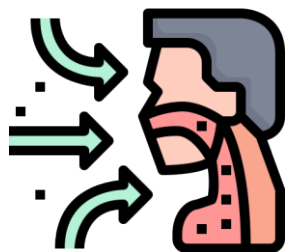
- 长时间疲倦、肺部问题、关节痛和意识模糊。

1



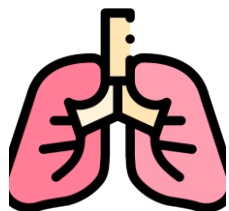
一种能够人传人的传染病

2



会在我们与他人接近时传播

3



作用于呼吸系统

COVID-19 的症状



干咳



流鼻涕



发热



头痛



丧失味觉或嗅觉



非常疲惫



呼吸困难



呕吐



肌肉非常酸痛



喉咙痛



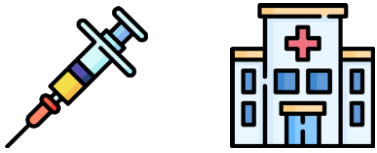
腹泻 — 稀便

医学专家一致认为该疫苗是安全的



100 名医生中超过 96 名接种了疫苗

接种疫苗能让您免受新冠病毒的侵害



目前因新冠病毒住院的绝大多数人均未接种疫苗

1. 护士、医生和医疗专家都认为 **COVID-19 疫苗** 安全并有效。

- 100 名医生中超过 96 名医生接种了疫苗。
- 100 名医护人员中超过 75 名接种了疫苗。

2. 新冠疫苗接受的安全性测试的次数，比美国历史上任何一种疫苗都要多。

3. 接种疫苗将大大降低您因新冠病毒而住院或死亡的风险。

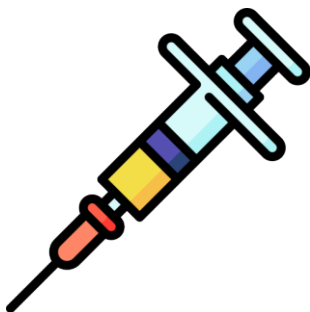
- 大多数因新冠病毒住院或死亡的人士均未接种疫苗。

医学专家一致认为该疫苗是安全的



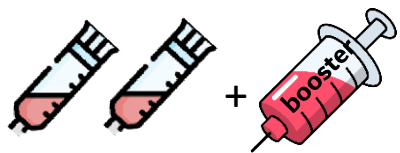
100 名医生中有超过 96 名医生都接种了疫苗

接种疫苗将使您免受新冠病毒的侵害

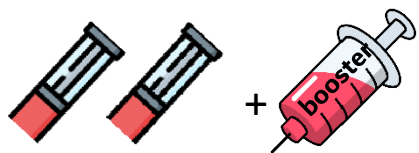


大多数因新冠病毒住院的人士均未接种疫苗

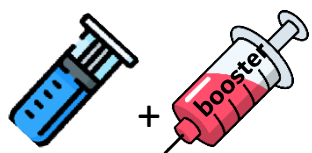
美国现在可以接种哪些疫苗？



moderna
需要 2 剂疫苗+加强针才能起效。



Pfizer
需要 2 剂疫苗+加强针才能起效。



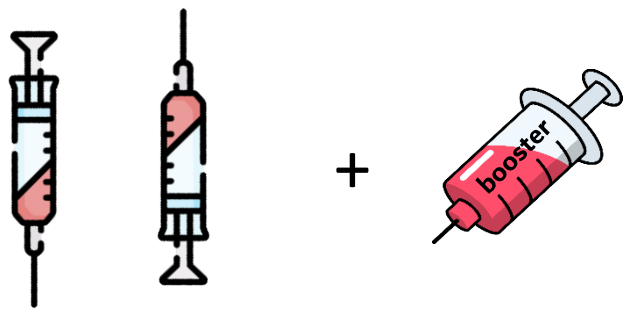
Johnson & Johnson
需要 1 剂疫苗 + 一剂辉瑞或加强针才能起效。

1. 美国提供的新冠病毒疫苗包括： 莫德纳、辉瑞和强生。

- 莫德纳疫苗需要 2 剂疫苗和一剂加强针才能发挥最大效力。
- 辉瑞疫苗需要 2 剂疫苗和一剂加强针才能发挥最大效力。
- 强生疫苗仅需 1 剂疫苗再加辉瑞或莫德纳的加强针就能发挥最大效力。

2. 我们提供的所有上述疫苗都能很好地发挥疗效，可防止因感染新冠病毒而住院或死亡。

- 截至 2021 年 10 月，未接种疫苗人士因 COVID-19 致死可能性比接种疫苗人士大 20 倍。

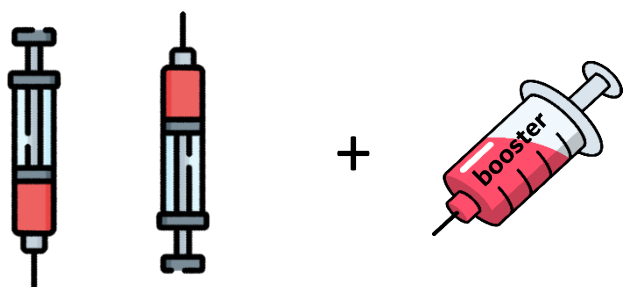


moderna

需要 2 剂 疫苗和加强针才能 发挥最大效力。

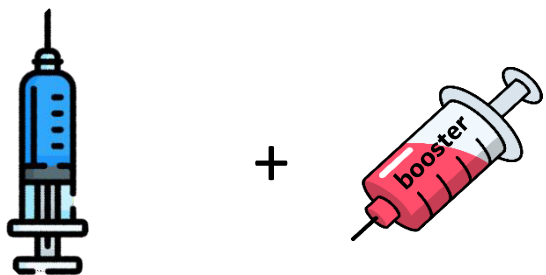


需要 2 剂疫苗和一剂加强针才能发挥最大效力。



Johnson & Johnson

需要 1 剂疫苗加上辉瑞或莫德纳加强针才才能 发挥最大效力。



*所有疫苗都需要 2 周时间才能让发挥充分保护作用。

我可以打哪种加强针，什么时候施打？

moderna

接种过莫德纳疫苗的 18 岁及以上年龄人士可以在接种 5 个月后打加强针。



Pfizer

接种过辉瑞疫苗的 12 岁及以上年龄人士可以在接种 5 个月后打加强针。



Johnson & Johnson

接种过强生疫苗的 18 岁及以上年龄人士可以在接种 2 个月后打加强针。



1. 要打加强针，您需要已接种过 **2** 剂莫德纳或辉瑞疫苗或 **1** 剂强生疫苗。
2. 如果距离您第二剂莫德纳已有 **5** 个月，并且您年龄为 **18 岁或以上**，则您可以打加强针。
3. 如果距离您第二剂辉瑞已有 **5** 个月，并且您年龄为 **12 岁或以上**，则您可以打加强针。
4. 如果您在注射一次强生疫苗后已过两个月，则您可以打加强针。
5. 免疫系统较弱的人士，应在接受追加剂量后 **3** 个月再打加强针。
6. 加强针可以为任何疫苗类型。不一定需要接受与首次注射相同的疫苗。
7. 对于接种强生疫苗的人，医生认为应当改用辉瑞或摩德纳的疫苗作为加强针。

我可以打哪种加强针，什么时候施打？

4



moderna

接种过莫德纳疫苗的 18 岁及以上年龄人士可以在接种 5 个月后打加强针。



Pfizer

接种过辉瑞疫苗的 12 岁及以上年龄人士可以在接种 5 个月后打加强针。



Johnson & Johnson

接种过强生疫苗的 18 岁及以上年龄人士可以在接种 2 个月后打加强针。

18 岁及以上年龄人士可以接种任何疫苗作为加强针。

应当追加疫苗剂量的人士包括接种过辉瑞或摩德纳疫苗，并且有以下状况的人士：



目前患有癌症



曾进行过器官移植或干细胞移植



感染了 HIV



免疫系统较弱

1. 免疫系统较弱的人士可能无法从两种疫苗中获得足够强的免疫应答，因此需要追加剂量。有时我们称其为“第三针”。

2. 5 岁和 5 岁以上人士如果有以下状况，应追加剂量。

- 目前患有癌症。
- 曾进行过器官移植或干细胞移植。
- 感染了 HIV。
- 免疫系统较弱

3. 如果这些人注射过 2 针辉瑞或摩德纳，并且距离第 2 次注射至少有 28 天，就可以施打“第 3 针”。

4. 使用强生疫苗的人士不能注射第三针，但可以打加强针。

5. 需要增加剂量的人士应该在接种追加剂量的 3 个月后施打加强针。

应当追加疫苗剂量的人士包括
接种过辉瑞或摩德纳疫苗，并且有以下状况的人士：



目前患有癌症



曾进行过器官移植或干细胞移植



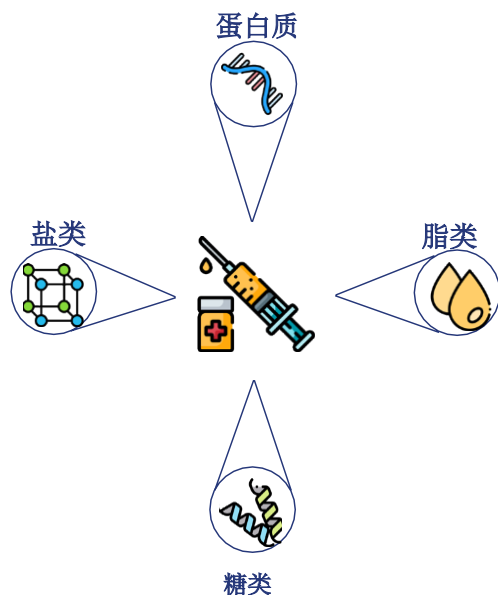
感染了 HIV



免疫系统较弱

5 岁和 5 岁以上人士可以追加剂量

疫苗由以下成分组成...



1. 新冠疫苗内有那些物质？

- 一种蛋白质，这种蛋白质会指导身体如何对抗病毒
- 脂类-脂肪，保护蛋白质并帮其进入我们的细胞
- 盐类和糖类，它们共同发挥作用，让疫苗生成后保持稳定。

蛋白质
— 进入体内并短期停留，以生成抗体，即对抗感染的一种物质。
— 蛋白质不含活病毒，不会改变您的 DNA。

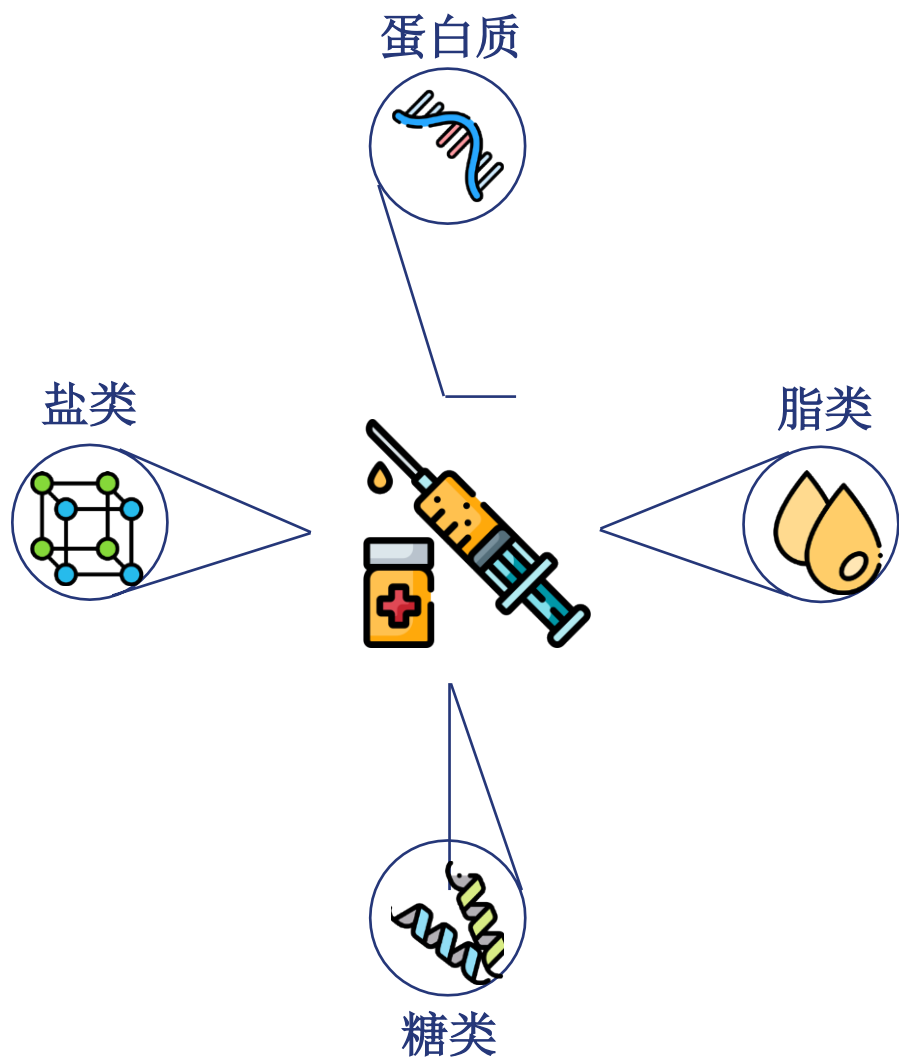
脂类
使用脂肪，牛油果中也含有脂肪。

糖类
就像是水果中的糖类。

盐类
就像是调味用的盐。

疫苗中有哪些物质？

疫苗由以下成分组



蛋白质



— 进入体内并短期停留，以生成抗体，即对抗感染的一种物质。
— 不含活病毒，不会改变您的 DNA。

脂类



使用脂肪，牛油果中也含有脂肪。

糖类



就像是水果中的糖类。

盐类



就像是调味用的盐。

抗体可帮助您的身体对抗新冠病毒

辉瑞和莫德纳疫苗都是 mRNA 疫苗

1. mRNA 会复制信息供您的细胞使用，它是一种信使。
2. 接种疫苗后，您住院或死亡的几率就会大大降低。
 - 疫苗产生的抗体可保护您免受病毒侵害
3. 新冠疫苗可能有副作用，但几乎所有的副作用都只会持续很短的时间。
 - 如果您对疫苗过敏，应当在接种疫苗前咨询医生
4. 所有类型的疫苗都能帮您的身体产生抗体来保护您。

抗体可帮助您的身体对抗新冠病毒

What is mRNA?

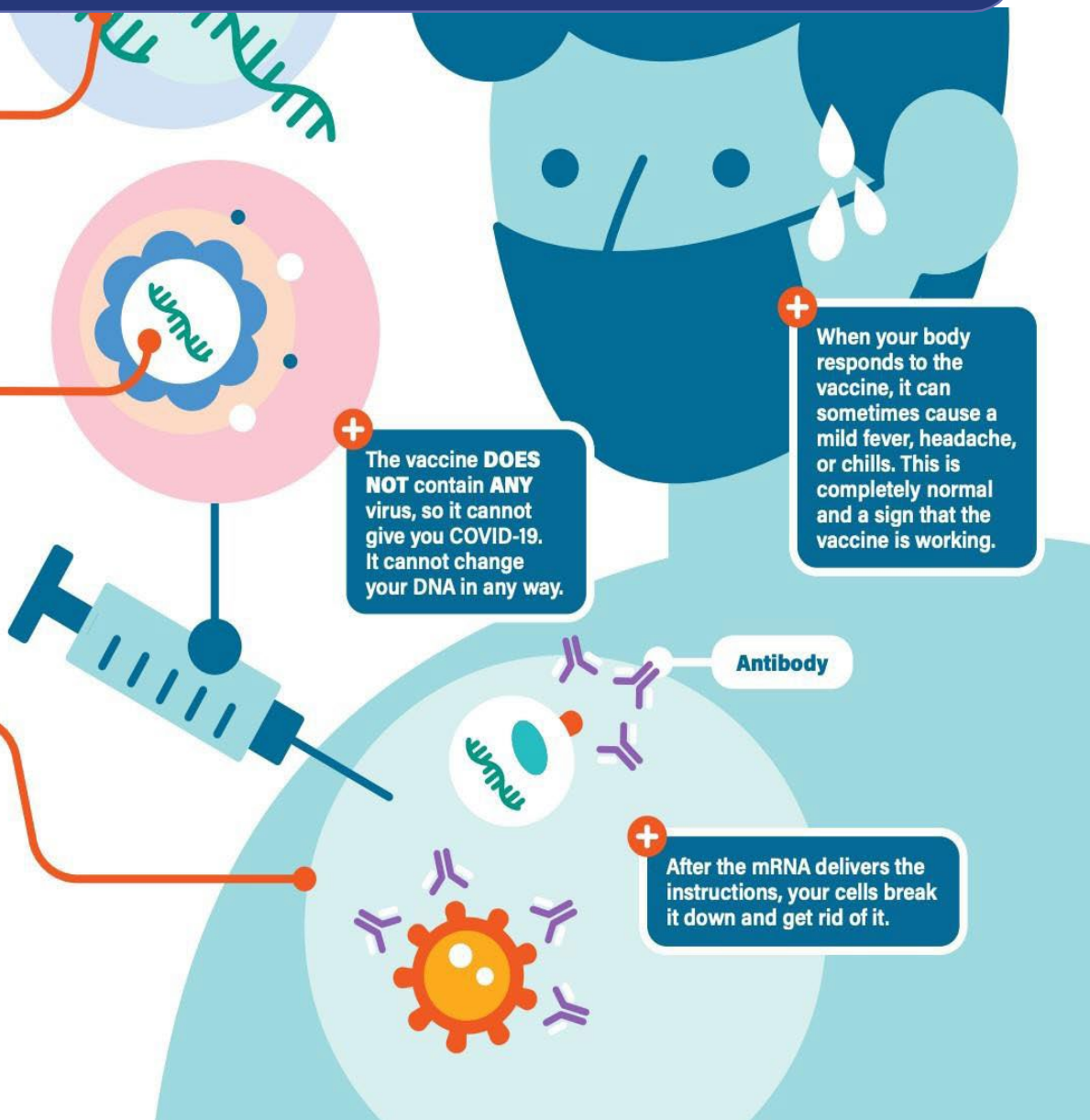
Messenger RNA, or mRNA, is genetic material that tells your body how to make proteins.

What is in the vaccine?

The vaccine is made of mRNA wrapped in a coating that makes delivery easy and keeps the body from damaging it.

How does the vaccine work?

The mRNA in the vaccine teaches your cells how to make copies of the **spike protein**. If you are exposed to the real virus later, your body will recognize it and know how to fight it off.



辉瑞和莫德纳疫苗都是 mRNA 疫苗

抗体可帮助您身体对抗新冠病毒

病毒载体疫苗使用不同病毒的无害版本，称为“载体”，能够以**棘突蛋白**的形式向身体传递如何产生抗体的信息。

强生疫苗是一种病毒载体疫苗

1. 像强生这样的病毒载体疫苗会使用一种不同病毒的无害拷贝来生成抗体。
2. 接种疫苗后，因病毒死亡或住院的几率就会大大降低。
 - 身体通过疫苗产生的抗体只会保护您免受病毒的侵害。
3. 新冠疫苗可能有副作用，但几乎所有的副作用都是短期的。
 - 如果您对疫苗过敏，应当在接种疫苗前咨询医生。
4. 所有疫苗都能帮您的身体产生抗体来保护您。

强生疫苗是一种病毒载体疫苗

疫苗的有效性

大多数感染 COVID-19 的人士均未接种疫苗。



1. 疫苗是有效的，它能发挥作用。接种疫苗比感染 **COVID-19** 病毒更安全。

- 美国的所有 **COVID-19** 疫苗都有助于预防感染，并能帮助您远离重病。
- **FDA** 和 **CDC** 非常仔细地反复审核过新冠疫苗，并进行了批准。
- **VAERS**（疫苗不良事件报告系统）用于监测疫苗接种后的任何不良反应。
 - 这是一个早期预警系统，有助于确保疫苗的安全性。

疫苗能有效预防新冠病毒引起的疾病、住院和死亡。

疫苗的有效性

大多数感染 COVID-19 的人士均未接种疫苗。





1. 接种 COVID-19 疫苗能够保护社区内拥有丰富知识的老年人。

- 接种疫苗可以让社区内的聚集更为安全。

2. 接种疫苗可以让我们很难 感染新冠病毒。

- 即使仍然感染了病毒，接种疫苗也可以让感染变得更温和。
- 接种疫苗可以让新冠病毒变得更难传播。
- 疫苗接种及时且没有症状的人士，即使接触了感染病毒的人士，也不用居家隔离。

3. 我们的社区越早接种疫苗，就越能保护我们免受新变体的侵害。

接种疫苗有哪些好处？

接种疫苗后，我们去探视那些年迈且更易感染病毒的亲朋好友时也会更为安全。

接种疫苗将有助于保护我们不会收到新冠病毒新变体的侵害。

保护我们社区内老年人的最佳方式就是接种疫苗，并告诉他们也要接种。



1. 新冠疫苗应当始终免费接种。
2. 您可以在疫苗接种点、接种活动现场、药店和一些医生诊室接种疫苗。
 - 立即致电您的医生，看看他们是否提供疫苗接种。
 - 您也可以拨打 COVID-19 疫苗热线 **1-855-600-3453** 或登录 **covalinenm.org**，查找附近的疫苗接种活动。

可在药店等疫苗接种点接种，
也可在初级治疗诊室接种。

我可以在哪些地方接种疫苗？

拨打 COVID-19 热线电话
1-855-600-3453 或访问 vaccinenm.org,
查找附近的疫苗接种点。

新冠病毒的症状



7 至 14 天



干咳



流鼻涕



发热



头痛



丧失味觉或嗅觉



感觉疲倦



呼吸困难



呕吐



肌肉非常酸痛



喉咙痛



腹泻—稀便

疫苗的副作用



1 至 2 天



发热



注射引起的手臂酸痛



恶心



头痛



喉咙痛



寒战

1. 有些人在接种新冠疫苗后不会出现任何副作用。
2. 疫苗的副作用可能包括注射后手臂酸痛、疲倦、头痛、肌肉疼痛、发冷、发热、恶心（感觉胃部不适）。副作用可能持续 1 至 2 天。
3. 严重副作用 和过敏反应极为罕见。
4. 接种疫苗后的头 4 小时可能发生过敏反应。您可能有荨麻疹、肿胀或喘鸣（呼吸困难）。如果您有这些症状，请拨打 911。

新冠病毒的症状



7 至 14 天



干咳



流鼻涕



发热



头痛



丧失味觉或
嗅觉



感觉疲倦



呼吸困难



呕吐



肌肉
非常酸痛



喉咙痛



腹泻 — 稀便

疫苗的副作用



1 至 2 天



发热



注射后手臂酸痛



恶心



头痛



喉咙痛



寒战

对比

疫苗的副作用在 1-24 小时内开始出现。



副作用可持续
1-2 天。



出现副作用是
正常现象。

副作用的治疗



在接种疫苗的
部位按摩。



多喝水。



咨询医生，
看您能否服用
Advil、Motrin 或
泰诺。

1. 副作用可在接种疫苗后 1 小时内开始，并可能持续 1 至 2 天。

- 疫苗接种后出现副作用是正常现象，但没有副作用也是正常的。

2. 如果您发觉有副作用，该怎么办？

- 多喝水。
- 如果您出现副作用，您可以咨询医生，了解能否服用 Advil、Motrin（布洛芬）或泰诺来治疗接种疫苗后感到的疼痛和不适。
- 按摩接种疫苗部位来缓解酸痛，或在接种部位覆盖一块干净的湿冷毛巾。

疫苗的副作用会在 1 至 24 小时内开始。

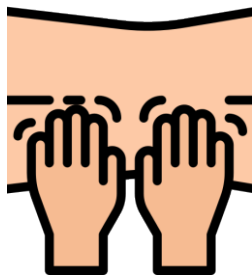


副作用可持续
1-2 天。



出现副作用是
正常现象。

副作用的治疗



按摩接种疫
苗的部位。

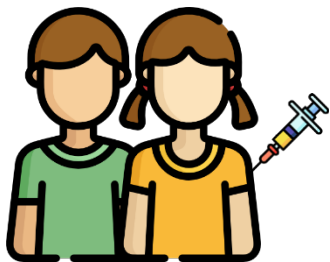


询问医生能否服用
Advil、Motrin
(布洛芬)
或泰诺。



多喝水。

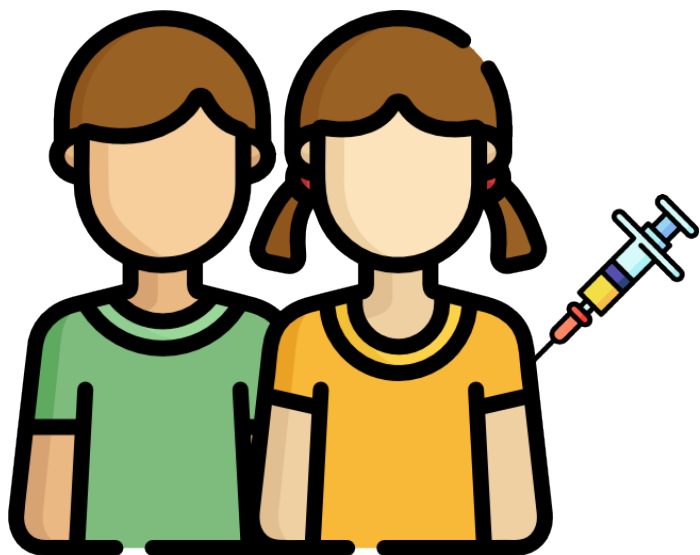
辉瑞公司的疫苗：



- 已获批可用于 5 岁及以上年龄的儿童
- 这种疫苗安全有效，能保护儿童免受 COVID-19 的侵害。

1. 美国疾病控制中心 (CDC) 表示，5 岁及以上年龄的儿童应接种疫苗，以防止 COVID-19 的侵害。
 - 辉瑞公司是首家对儿童进行疫苗临床试验并获得 FDA 批准的公司。
 - 辉瑞公司试验的最后一个环节对 2,260 名 12 至 15 岁的人士以及 2,268 名 5-11 岁的儿童进行了试验。这两组试验均证明疫苗安全且有效。
2. 临床试验表明，辉瑞公司在保护儿童免受 COVID-19 侵害方面效果良好。

辉瑞公司的疫苗：



- 获批用于 5 岁及以上年龄的儿童
- 这种疫苗安全有效，能保护儿童免受 COVID-19 的侵害。

疫苗会不会让我的孩子出现心肌炎和心包炎这样的心脏问题？



您的孩子在接种疫苗后感染新冠病毒的风险比患心肌炎或心包炎的风险更高。



如果感染了 COVID-19，实际上会更常出现心肌炎和心包炎；在这种情况下，对心脏的风险甚至更严重。



疫苗引起的心肌炎和心包炎病例往往比较轻微，大多数儿童会自行好转。

1. 心肌炎是心肌受损，而心包炎则是指心脏内膜受损。
 - 这种副作用极为罕见。
 - 在数以百万计接种的疫苗中，只有少数人会出现非常轻微的心肌炎和心包炎。大多数人会自行好转，或者仅需少量治疗。
2. 如果您接种 **COVID-19**，心肌炎和心包炎更常见。**COVID-19** 对心脏的风险更严重。
 - 如果您或您的孩子感染了新冠病毒，可能会因病重住院，甚至可能死亡。即使是轻微感染，您或孩子也有可能感染 **COVID-19** 后出现长期症状，如神经系统（大脑）问题或呼吸问题。
3. 主流医生、护士和专家强烈赞同，**COVID-19** 疫苗对 **5 至 17 岁** 儿童是安全的。

疫苗会不会让我的孩子出现 心肌炎和心包炎这样的心脏问题？



您的孩子在接种疫苗后感染新冠病毒的风险比患心肌炎或心包炎的风险更高。



如果感染了 COVID-19，会更有可能出现心肌炎和心包炎；如果感染了 COVID-19，对心脏的风险更严重。



疫苗引起的心肌炎和心包炎病例往往非常轻微，大多数儿童会自行好转。



疫苗中使用的技术在疫情前 就已经开始使用了。



疫苗的研发经过了仔细的试验，并遵循了严格的准则。



总计有 11.6 万人组成的不同组别参与了疫苗的早期试验。



人们对疫苗的后续随访 给予了密切关注。

1. 辉瑞疫苗和莫德纳疫苗采用的 mRNA 技术，在本次疫情前就已经开始使用。

- 自 mRNA 技术于 1965 年发明以来，科学家们就一直在对其进行测试，以用于生产其他疫苗和治疗癌症。

2. 新冠疫苗通过了严格的临床试验。

- 这些试验有 11.6 万人参与，比新墨西哥州圣达菲的人口还多。
- 新冠疫苗符合美国食品药品监督管理局 (FDA) 制定的标准。
- 这些标准包括安全标准、有效性标准，以及生产标准。

3. 新冠疫苗将持续接受美国历史上最仔细的安全监控。

- V-Safe 和 VAERS 这一类项目，会在接种疫苗后为每个人进行健康检查。

4. 新冠疫苗的研发没有走任何捷径。

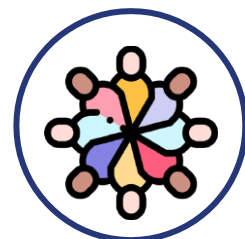
- 科学家、医生和外部专家都仔细审查过每家公司疫苗的效果，以及它们的安全性。在美国，100 人中有超过 62 人已经完全接种了疫苗，这表明疫苗安全并且有效。



疫苗中使用的技术在疫情前就已经在研发了。



疫苗的研发经过了仔细的试验，并遵循了严格的准则。

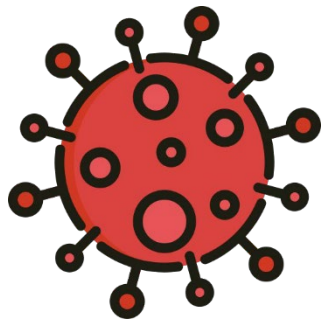


总计有 11.6 万人组成的不同组别参与了 疫苗的早期试验。



该疫苗将继续在随访中接受密切监控。

接种疫苗后出现血栓的几率 极低



与接种疫苗相比，因新冠病毒感染出现血栓的几率更高。



COVID-19: 每 100 名新冠患者中就有 20 名患者在重症监护室出现血栓。



疫苗: 在 1700 万接种强生公司疫苗的人士中，CDC 发现只有 57 人出现血栓。

让您更容易出现血栓的一些事情



吸烟



COVID-19



卧床时间过长



使用避孕药



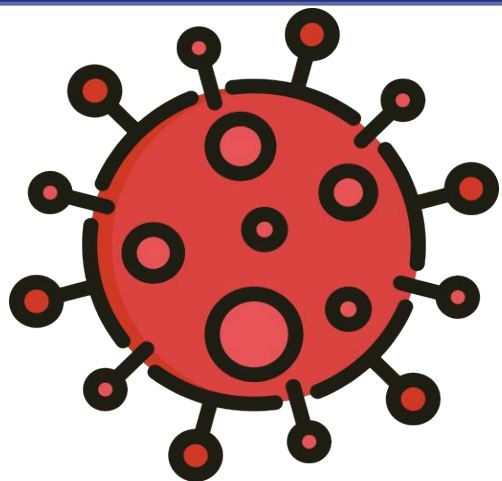
怀孕

1. 尽管有些人确实在接种强生疫苗后出现血栓，但这一情况非常罕见。

- 与强生疫苗相比，吸烟导致血栓的几率更高。
- 目前还没有关于接种辉瑞或莫德纳疫苗的人士出现血栓的报告。
- 血栓风险低于千分之一。

2. 与接种疫苗相比，因新冠病毒感染出现血栓的几率更高。

接种疫苗后出现血栓的几率极低。



与接种疫苗相比，因新冠病毒感染出现血栓的几率更高。



COVID-19: 每 100 名新冠患者中就有 20 名患者在重症监护室出现血栓。

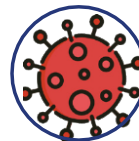


疫苗: 在 1700 万接种强生公司疫苗的人士中，CDC 发现只有 57 人出现血栓。

让您更容易出现血栓的一些事情



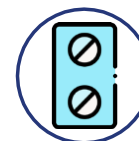
吸烟



COVID-19



卧床时间过长



使用避孕药。

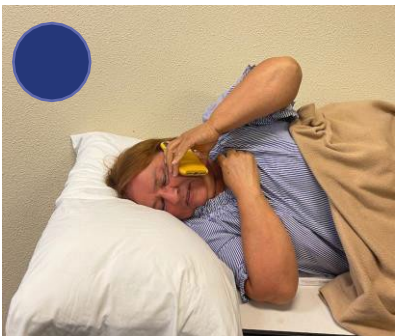
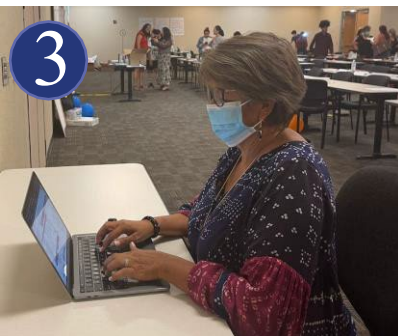


妊娠

接种疫苗

不接种疫苗

对比

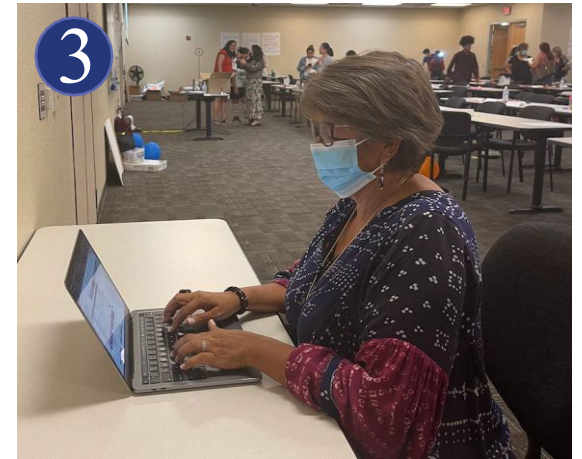
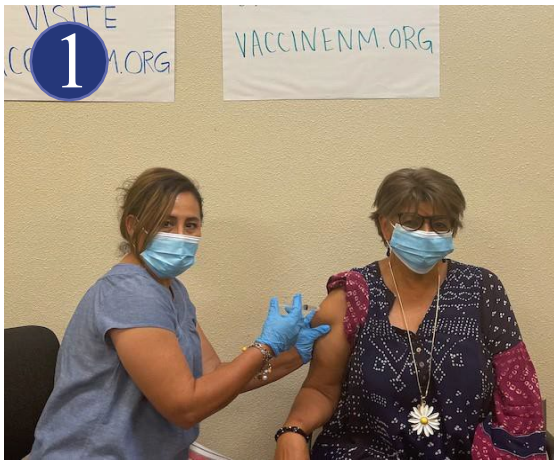


1. 与您感染新冠病毒相比，接种疫苗的副作用耽误的工作日会更少。

- 接种疫苗可能会让您出现 **1 至 2** 天的副作用。
- 感染新冠病毒却可能让您生病 **5 至 10** 天（或更长时间）。
- 感染新冠病毒意味着不管您感觉自己病情如何，都必须远离他人。

2. 如果您的疫苗接种及时，那么即使您接触过感染了新冠病毒的人士，也不会耽误工作，除非您的病毒检测呈阳性。

接种疫苗后耽误工作：



没有接种疫而耽误工作：



感染新冠病毒会给怀孕带来风险。



为了您和您的宝宝，最安全的做法是接种疫苗。

1. 您可以在怀孕期间接种疫苗。

- 根据 CDC 的说法，如果孕妇感染了 COVID-19 病毒，可能会病得非常严重。
- 该疫苗已经过测试，对孕妇完全安全。

2. 感染 COVID-19 的孕妇有可能在怀孕期间出问题。

- 感染 COVID-19 的孕妇更有可能出现早产等问题。
- 为了您和您的宝宝，最安全的做法就是接种疫苗。

感染新冠病毒会给怀孕带来风险



为了您和您的宝宝，最安全的做法是接种疫苗。

医疗卫生机构在历史上有过不公正行为 我还能相信他们吗？

从事疫苗研究的部分科学家



Kizzmekia
Corbett 博士

Siobhan
Wescott 博士

Gustavo
Cabral De
Miranda 博士

Wang
Nianshuang 博士

1. 私人公司负责新冠疫苗的生产。**FDA** 和 **CDC** 的政府团队非常仔细地对疫苗的生产进行了审查。
2. 新冠疫苗的研究是在大量不同类人群中进行的，其中包括数以万计的非裔美国人、拉丁裔美国人、美国原住民和亚裔人士。
3. 很多有色人种科学家领导着疫苗的研究和各项工作。上面只列出了几个例子。
4. 您有没有可以咨询的医生、执业护士或医生助理等医务工作者，可以和您讨论疫苗相关的问题？

从事疫苗研究的部分科学家



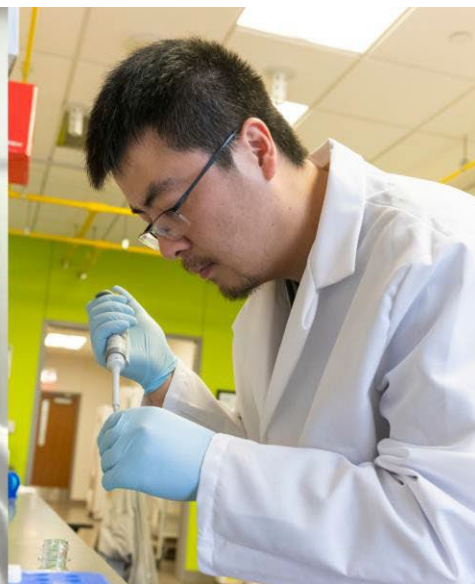
**Kizzmekia
Corbett 博士**



**Siobhan
Wescott 博士**



**Gustavo
Cabral De
Miranda 博士**



**Wang
Nianshuang
博士**

很多宗教领袖都接种了疫苗



教皇方济各和教皇本笃十六世
(天主教)。



女祭司 **Beatriz Schulthess**
(原住民祖先精神理事会主席)



James David Greear
(浸信会)



耶稣基督末世圣徒教会主席 **Russell M. Nelson** 及其他 8 位高级领导人 (摩门教)。



Imam Mohamed Magid
(穆斯林)

1. 很多宗教领袖都接种了新冠疫苗。接种疫苗的人士包括：

- 教皇方济各和教皇本笃十六世 (天主教)
- 女祭司 **Schulthess**，任哥斯达黎加原住民祖先精神理事会主席。
- **J.D. Greear** (美国南方浸信会主席)
- 耶稣基督末世圣徒教会的八位高级领导人，第一主席团的所有三位成员，十二使徒法定人数中的五位成员，以及他们配偶中的多数人 (摩门教)
- **Imam Mohamed Magid**，他曾任北美伊斯兰教会的主席 (穆斯林)

2. 所有的宗教信仰都告诉我们要关心他人。我们可以通过接种疫苗的方式来关爱我们的邻居和亲人，这样才不会将新冠病毒传染给他们。

很多宗教领袖都接种了疫苗，其中包括：



教皇方济各和教皇本笃十六世
(天主教)



女祭司 Beatriz Schulthess
(原住民祖先精神理事会主席)



James David Greear
(浸信会)



耶稣基督末世圣徒教会主席 Russell M. Nelson
及其他 8 位高级领导人 (摩门教)。



伊玛目 Mohamed Magid
(穆斯林)



1. 如果您有新冠病毒症状，则应当在接种疫苗前先做新冠病毒测试。

- 如果测试表明您感染了新冠病毒，CDC 的说法是应与他人隔离至少 5 天，并从您开始感觉不适时起戴口罩 10 天。
- 最好是等您病情好转后再去接种疫苗。。



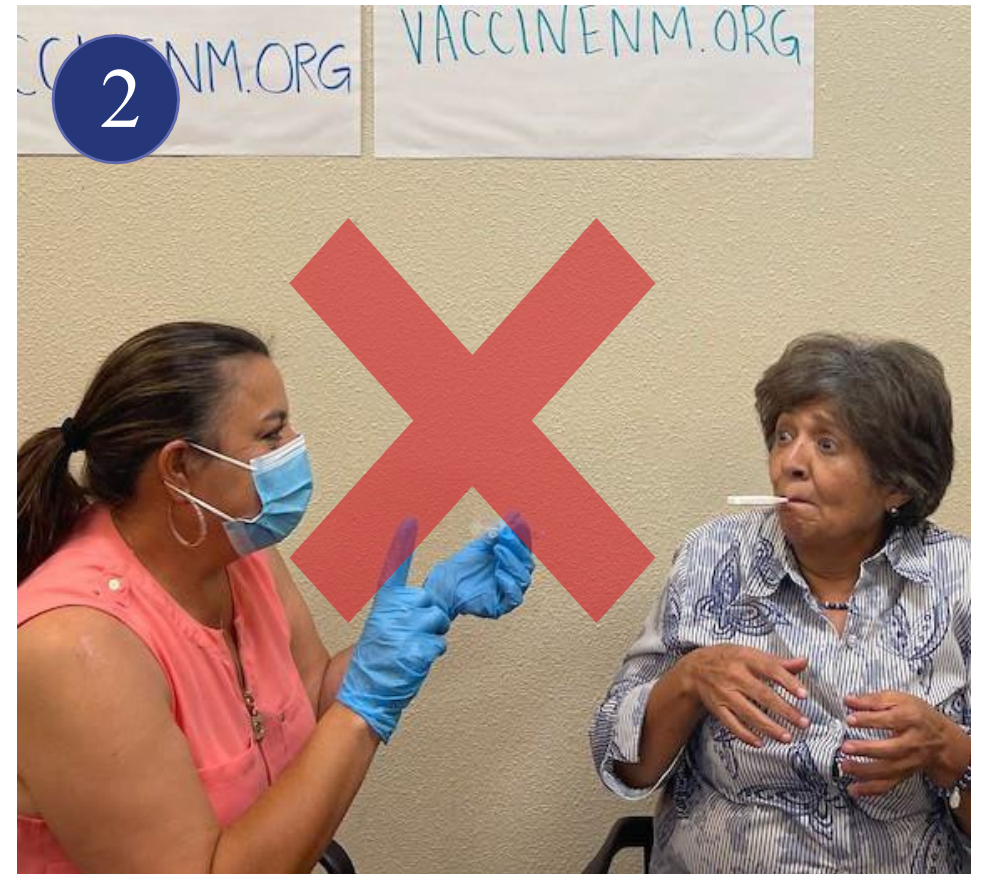
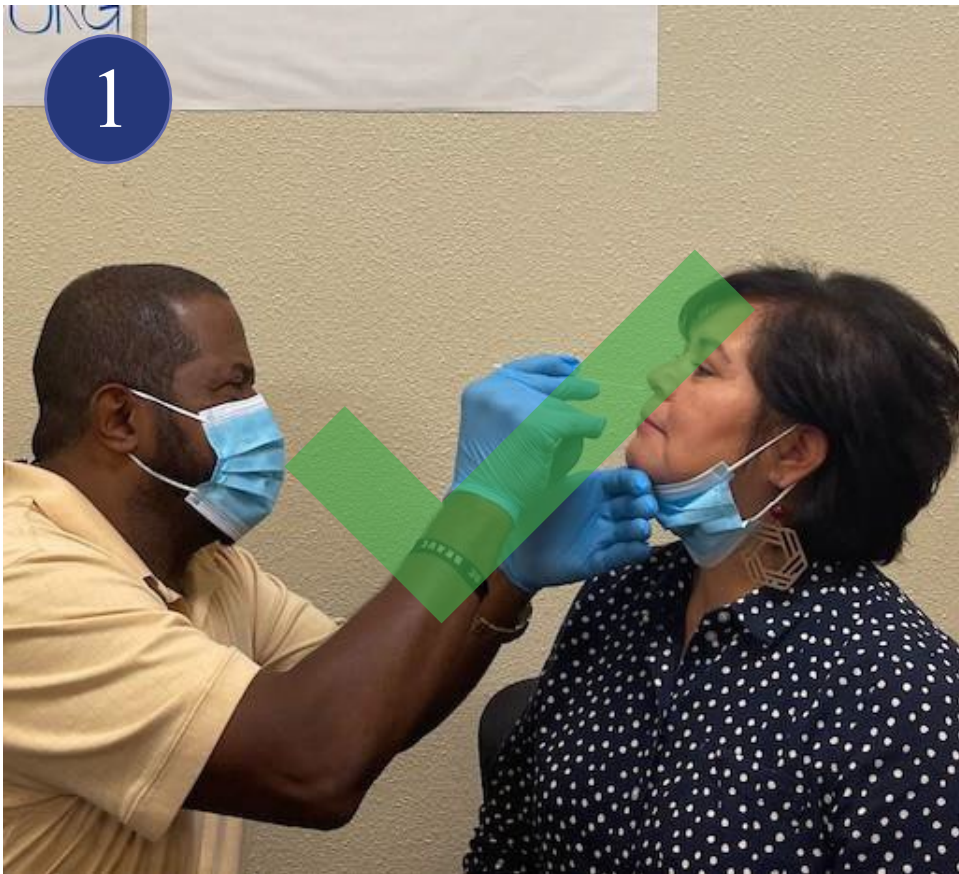
2. 如果您病情较轻，例如只是感冒，并且您的新冠病毒检测结果为阴性，那么您仍然可以接种疫苗。

- CDC 表示，没有证据表明像感冒这样的轻度疾病会让疫苗失效。

3. 如果您病情较重，例如患有流感，那么您应该等到疾病痊愈后再接种疫苗。

- CDC 表示，如果您病情较重，则应该等待接种疫苗。

如果您病情较轻，例如只是感冒，并且您的新冠病毒检测结果为阴性，
则您仍可接种疫苗。



辉瑞和莫德纳疫苗的副作用

每 10 人中有 5 人在接种疫苗后出现副作用。



强生疫苗的副作用

每 10 人中有 1 人在接种疫苗后出现副作用。



1. 您对疫苗的反应可能会因年龄而异，每个人的免疫系统都不尽相同。

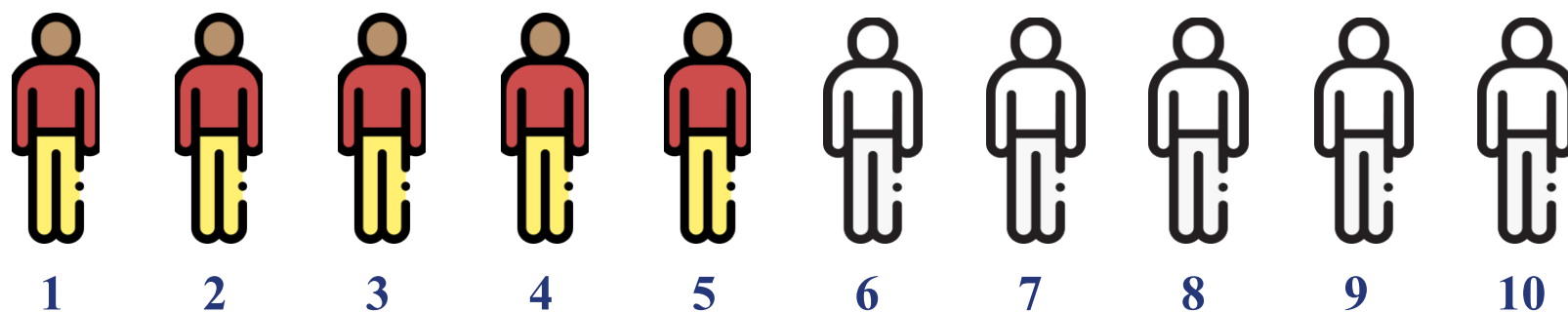
- 您可能在接种第 1 剂或第 2 剂疫苗时出现副作用。
- 接种疫苗后出现症状可能是免疫系统对其产生反应的迹象。即使您在接种疫苗后没有任何症状，免疫系统依然会对疫苗作出反应。它会努力保护您。

2. 接种疫苗比感染 COVID-19 病毒更安全。

- 每 10 个接种莫德纳或辉瑞疫苗的人士，有 5 个会出现副作用。
- 每 10 个接种强生疫苗的人士，有 1 个会出现副作用。

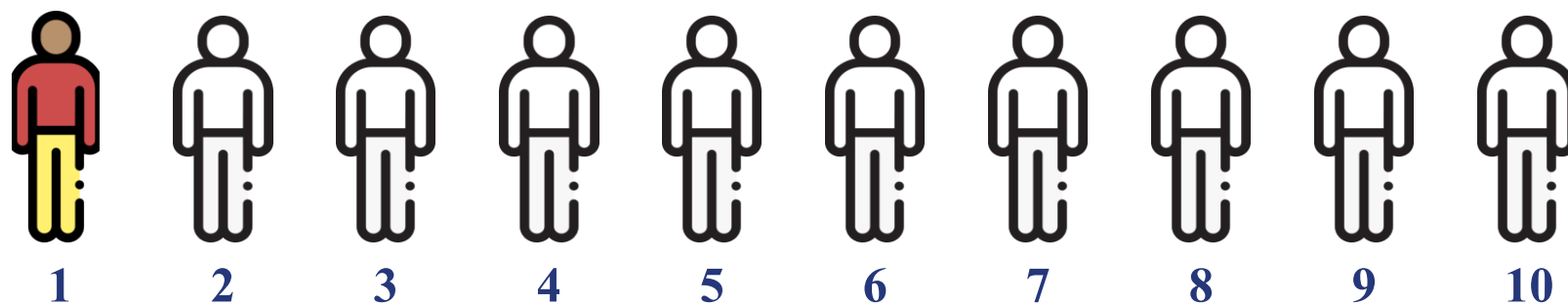
辉瑞和莫德纳疫苗的副作用

每 10 人中有 5 人在接种疫苗后出现副作用。



强生疫苗的副作用

每 10 人中有 1 人在接种疫苗后出现副作用。



没有人提过疫苗的长期副作用。政府是在隐瞒什么吗？



长期副作用通常是在接种疫苗后的 6 周时间内发生。



数百万人都安全地接种了 COVID-19 疫苗，且没有出现长期副作用。



CDC 一直在密切关注这些疫苗，以确保它们是安全的。

1. 任何疫苗，包括 **COVID-19** 疫苗，发生可能导致长期健康问题的严重副作用的情况都非常罕见。

- 对于疫苗来说，长期副作用通常会在接种疫苗剂量的 6 周内发生。
- 每种 **COVID-19** 疫苗都必须开展更长时间的研究，研究将持续接种最后一剂疫苗后的至少 8 周时间。
- 数百万人都已安全接种了 **COVID-19** 疫苗。

2. **CDC** 一直密切关注 **COVID-19** 疫苗的安全性。

- 如果科学家发现了一些让他们担心的疫苗安全问题，政府和疫苗生产商将共同解决这个问题。
- 科学家们对这种疫苗安全性的关注程度超过了美国历史上的任何疫苗，并且他们将持续关注。

没有人提过疫苗的长期副作用。政府是在隐瞒什么吗？



长期副作用通常会在接种疫苗后的 6 周内发生。



数百万人都安全地接种了 COVID-19 疫苗，且没有出现长期副作用。



CDC 一直在密切关注这些疫苗，以确保它们是安全的。

接种疫苗



感染冠状病毒



1. 新冠病毒危及并改变了数十亿人的生活。

- 拜登总统和特朗普总统都支持这种疫苗，并接种了这种疫苗。这种疫苗是在特朗普政府时期开发的，并由拜登政府实施。

2. 在美国，超过 **7200** 万人接种了 **COVID-19** 疫苗。

接种疫苗将有助于保护我们的亲人和社区。

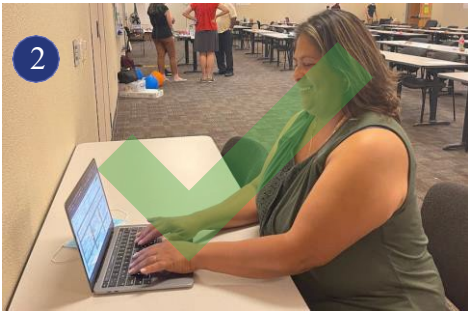
接种疫苗



接种新冠疫苗



接种疫苗



不接种疫苗



1. 即使某人很健康，他们也可能因感染 **COVID-19** 而病情严重。

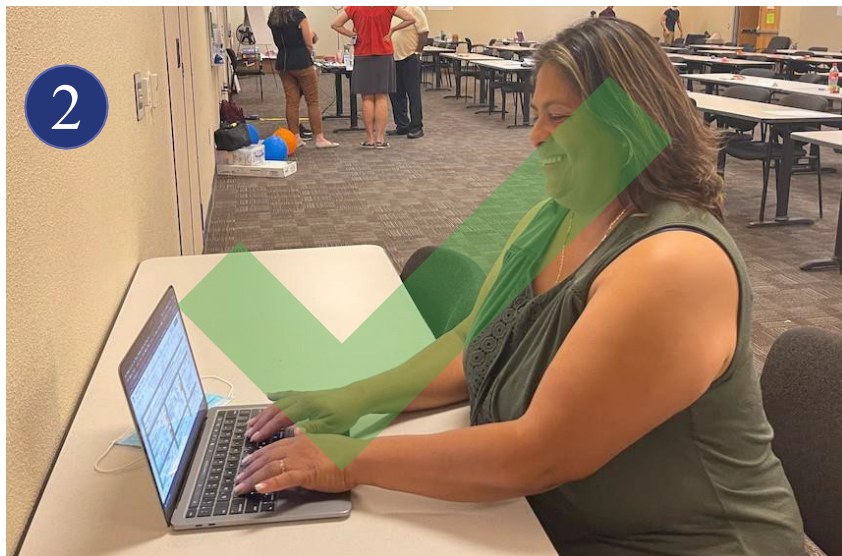
2. 接种疫苗也能降低将病毒传播给他人的风险。

- 在我们的社区，保护老年人、朋友和家人的最佳方式就是接种疫苗，并告诉其他人也要接种疫苗。

- 每个人都应尽快接种疫苗，这将有助于防止出现新的变体。

每个人都应尽快接种疫苗，这将有助于防止出现新的变体。

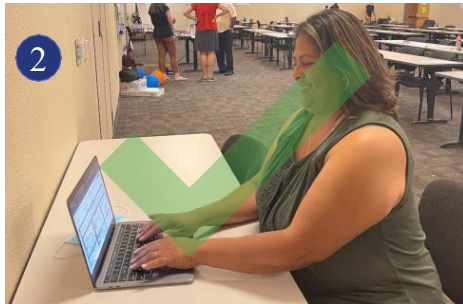
接种疫苗



不接种疫苗



接种疫苗



不接种疫苗



1. 即使您已经感染了 COVID-19，您也应该接种疫苗。

- 感染新冠病毒后产生的抗体可能只会持续 90 天。
- 您从新冠病毒获得的自然保护并没有那么强。疫苗为您提供的保护能持续更长时间。

2. 如果您感染了新冠病毒，请居家隔离至少 5 天，然后再接种疫苗。

疫苗的保护作用要比感染新冠病毒后产生的保护作用强得多，并且持续时间更长。

接种疫苗后的保护

1

2

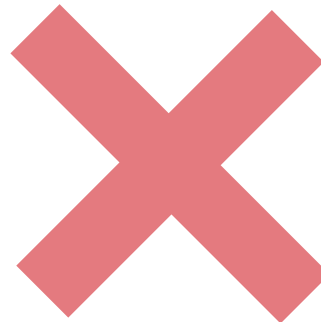


接种新冠病毒后的保护

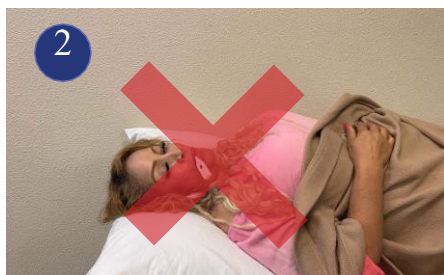
1

我已经感染过新冠病毒，我不需要接种疫苗！

2



1 剂的有效性



“及时”接种剂量的有效性



1. 及时接种疫苗能带给您最佳保护。

- 通过全面接种并打加强针，您能获得最大限度的保护。

2. 接种多剂疫苗，能进一步帮您防止新冠病毒的侵害。

- 第 1 剂疫苗会教会身体识别病毒，并保护身体免遭病毒侵害。
- 相比单用一剂疫苗，追加剂量能够更充分地提醒免疫系统病毒的存在。

3. 如果您没有在适当的时间内接种第 2 剂疫苗，您不用重新开始接种。

莫德纳和辉瑞疫苗效果很不错，但两剂疫苗的效果才最好。

1 剂的有效性

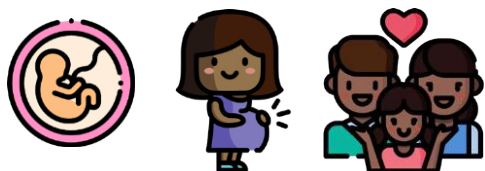


“及时” 接种剂量的有效性



政府正在使用疫苗 来让人们绝育，这是真的吗？

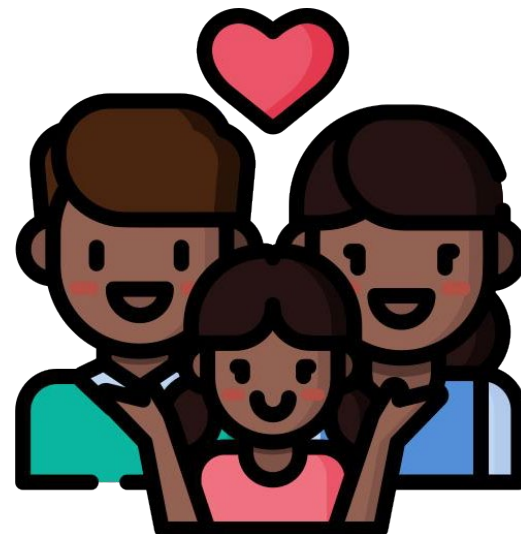
该疫苗不会影响生育能力



1.COVID-19 疫苗不会让人不育。它们的作用是教会身体的免疫系统去对抗病毒。

- 没有任何证据表明，COVID-19 疫苗会阻止人们怀孕。
- 此外，没有任何证据表明新冠疫苗或任何疫苗会使男性不育。

该疫苗不会影响生育能力



疫苗只含有



mRNA
— mRNA 进入体内只是
为了生成抗体。
— 它不含活病毒。



糖类
就像是水果中的糖类。

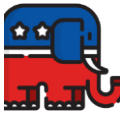


脂类
牛油果中也存在的脂肪



盐类
就像是调味用的盐。

两党均支持该疫苗



1. 不存在疫苗微芯片，

疫苗不会跟踪人，也不会将个人信息传入数据库。

- 传播这一信息的视频中，有比尔-盖茨和马云的录音片段，而这些片段是从另一段录音中抽取出来的，该录音完全没有谈及新冠疫苗的问题。

2. 美国两党均支持该疫苗，我们很容易认清这一点，因为特朗普和拜登都接种了该疫苗。

疫苗只含有



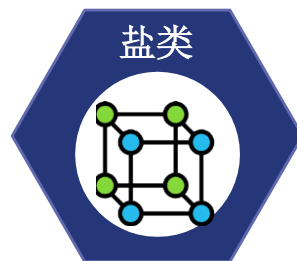
— mRNA 进入体内只是为了生成抗体。
— 它不含活病毒。



就像是水果中的糖类。

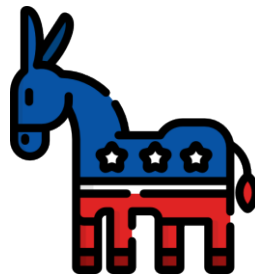
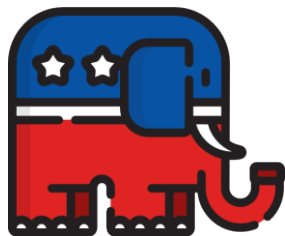


牛油果中也存在的脂肪。



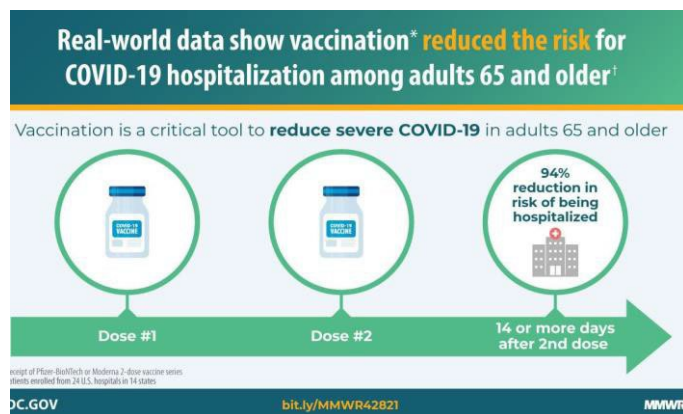
就像是调味用的盐。

两党均支持该疫苗



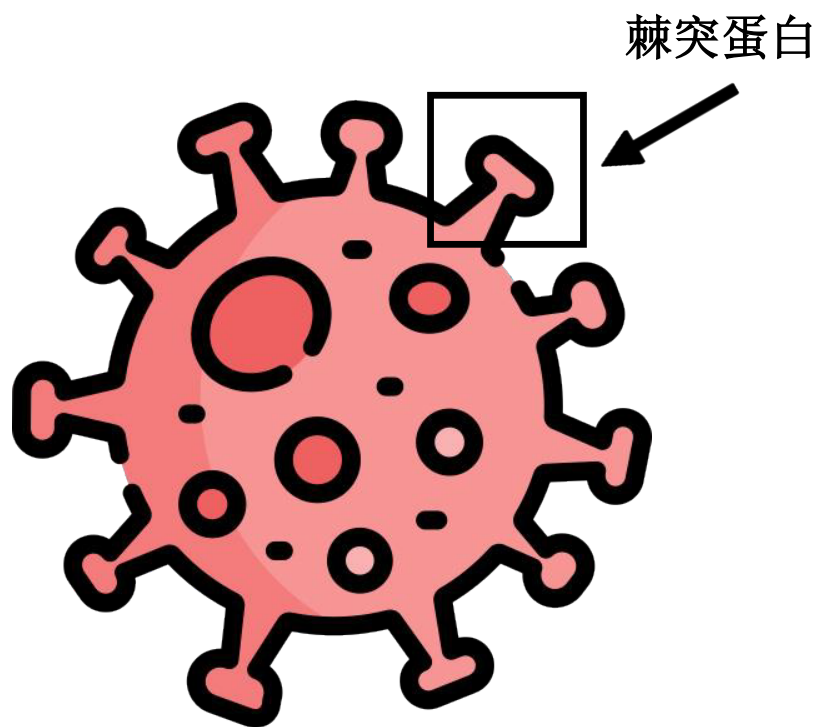
政府想要灭绝老年人，这是真的吗
这样政府就不用继续照顾他们了。

31



1. 相比其他年龄段的人士，**65岁及以上年龄的成年人因 COVID-19 致死的几率更高。**
 - 很多老年人已经因新冠病毒而死亡。该疫苗确实减缓了老年人的死亡。
 - 另外，疫苗也不是政府生产的。
2. 我们必须给更多人接种疫苗，以减少**65岁及以上年龄人群**的死亡。

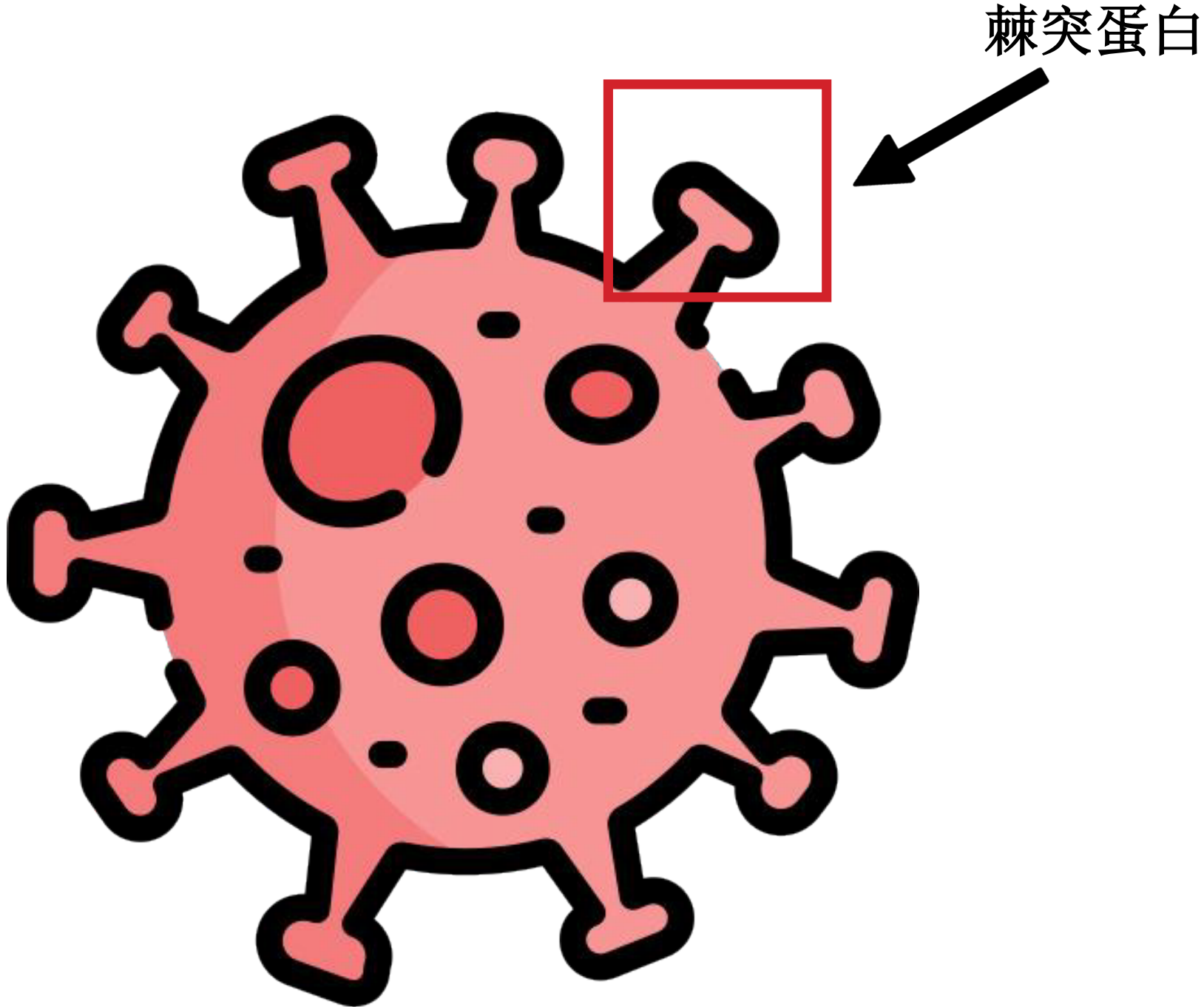
政府想要灭绝老年人，这是真的吗
这样政府就不用继续照顾他们了。

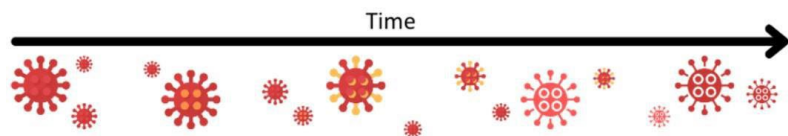


1.A 棘突蛋白是病毒细胞的外层部分，看起来像一个个突刺。这些突刺粘附在您的身体上，让病毒能够感染您。

- 疫苗可帮助您的身体识别棘突蛋白，以便在今后保护您的身体不受病毒侵害。

什么是棘突蛋白？





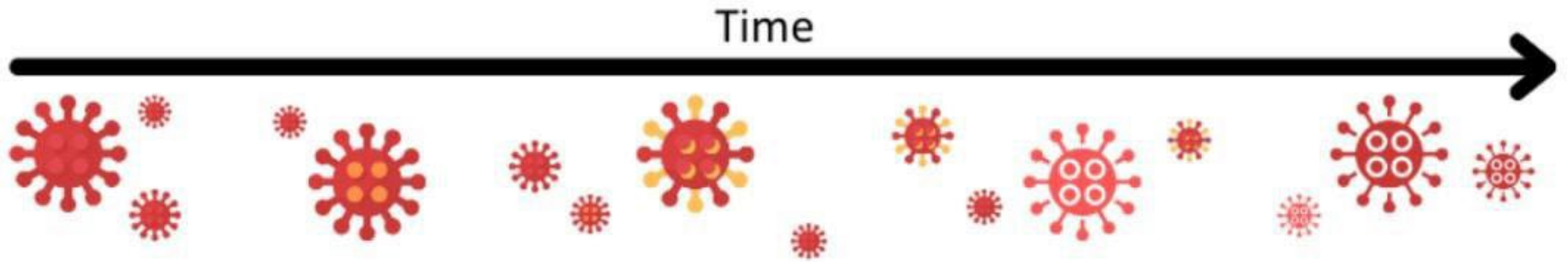
• 病毒、细菌和微生物会随时间推移而变化。您能找到这幅图中各种病毒的不同之处吗？

• 新冠病毒会随时间推移而不断繁殖，通过复制自身来传播。

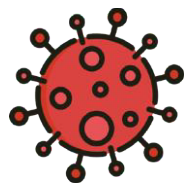
1. 变体是病毒产生的一种变化。

- 像所有细菌一样，新冠在制造更多副本时也会发生变化。

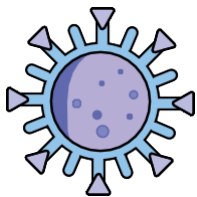
2. 随着时间推移，病毒本身会发生变化，有时棘突蛋白也会发生变化。



- 病毒、细菌和微生物会随时间推移而变化。您能找到这幅图中 各种病毒的不同之处吗？
- 新冠病毒会随时间推移而不断繁殖，通过复制自身来传播。

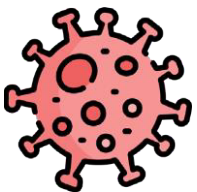


贝塔变体

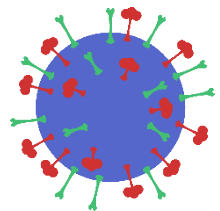


德尔塔变体

(传染性是原始新冠病毒的两倍)

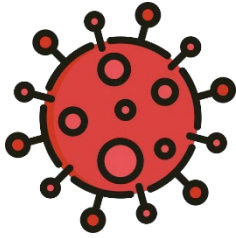


伽马变体

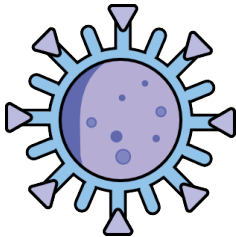


奥密克戎变体

1. 世界各地一直在追踪 各种变体。
2. 某些变体会导致：
 - 更高传播率和感染率
 - 更严重的病情（更多疾病、更多住院治疗，以及更多死亡）
 - 更低的疫苗保护作用（但不是针对所有疫苗）。
3. 在美国使用的所有疫苗对我们知道的所有变体都有很好的防御作用，尤其是如果注射了加强针。

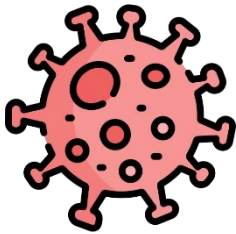


贝塔变体

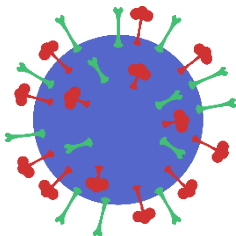


德尔塔变体

(传染性是原始新冠病毒的两倍)

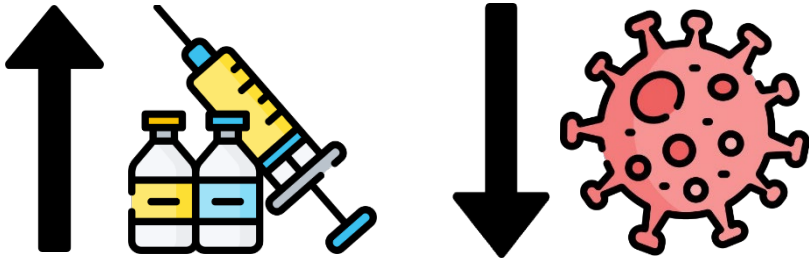


伽马变体



奥密克戎变体

在美国使用的所有疫苗都有助于防御我们知道的所有变体。

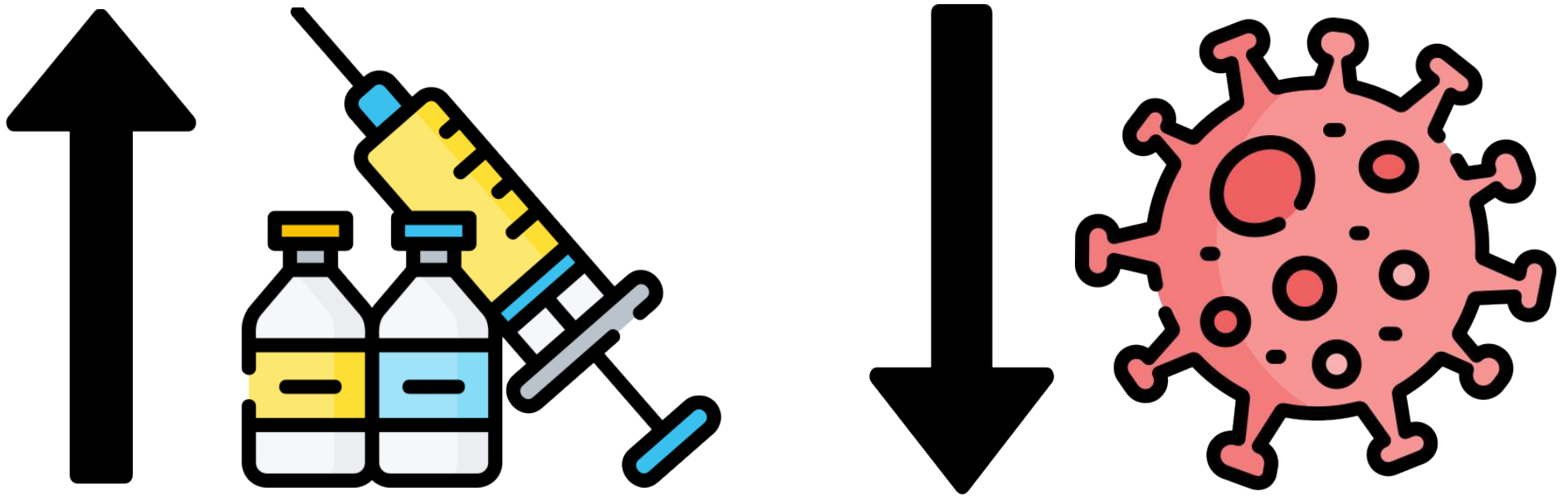


我们越早接种疫苗，就越能阻止新冠病毒的传播，
也越能阻止产生新变体。

1. 是的！有很多可靠信息表明，疫苗有助于防止我们所知道的所有变体引起的严重疾病。

2. 我们越早接种疫苗，就能越早阻止新冠病毒的传播，也会让新变体越难出现。

- COVID-19 传播率越高，会出现更多变体。



我们越早接种疫苗，就越能阻止新冠病毒的传播，
也越能阻止产生新变体。

采取多种步骤来抵御变体

1. 要保证自身安全，您能做的最重要的事情就是及时接种疫苗。
 - 如果感染新冠病毒的人较少，那么病毒就不那么容易变异了。
2. 佩戴制造精良且合适的口罩。
 - 外科口罩或 N95 口罩比布口罩能更好地抵御新冠病毒。
 - 德尔塔和 奥密克戎变体传播非常迅速。如果您已接种疫苗，仍然应当佩戴口罩，特别是如果您周围有未接种疫苗的人士。
3. 如果您感觉不适并接受过检测，应留在家中。

采取多种步骤来抵御变体

鸣谢

大部分插图和照片是由新墨西哥州卫生部 (NMDOH) 的实习生 David C. Parajón 和 Margarita Downing 在 2021 年夏天制作的。

本活动挂图的验证是由以下人员和机构合作完成的。NMDOH 健康公平疫苗接种小组、NMDOH 社区卫生工作者办公室、UNM 医院健康知识办公室、UNM 社区卫生办公室 (OCH) 工作人员和 CHW，以及拉斯克鲁塞斯的 CHW。

除非另有说明，否则参考资料来自以下方面：

UNM 社会政策中心-美国 COVID-19 疫苗民意调查：新墨西哥州 (covdvaccinepoll.com) CDC 疫苗交流网站 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>)
新墨西哥州卫生部 COVID19 网站 (<https://cv.nmhealth.org/>)

采用的方法：活动挂图是根据 COVID-19 交流网络 (<https://breakthroughactionandresearch.org/covid-19-communication-network/>) 的《COVID-19 信息开发综合指南》中的风险交流信息制作和信息映射制作的。

建议引文：Parajón, D.C.; Downing, M. and Mercer, L.(2021). COVID19 疫苗活动挂图。第 1 版。新墨西哥州阿尔布开克。NMDOH, UNM 社区健康办公室 (OCH)。

